



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АНО ДПО  
«НИО»

А.А. Бояркина  
«05» марта 2026 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
**«Инструктор-преподаватель по обучению навыкам оказания первой помощи»**

| №<br>п/п | Наименование разделов и тем                                                                                                        | Всего<br>часов | В том числе |                              | Форма<br>контроля |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------|------------------------------|-------------------|
|          |                                                                                                                                    |                | Лекции      | Практи-<br>ческие<br>занятия |                   |
| 1.       | Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи                                                                             | 8              | 8           | -                            |                   |
| 2.       | Нормативно-правовое регулирование оказания первой помощи по новым правилам. Практика регионов.                                     | 8              | 8           | -                            |                   |
| 3.       | Требования к лицам, преподающим оказание первой помощи                                                                             | 8              | 8           | -                            |                   |
| 4.       | Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.                                                | 8              | 4           | 4                            |                   |
| 5.       | Оказание первой помощи при наружном кровотечении                                                                                   | 8              | 4           | 4                            |                   |
| 6.       | Оказание первой помощи при прочих состояниях                                                                                       | 8              | 4           | 4                            |                   |
| 7.       | Перечень мероприятий по организации подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб приемам оказания первой помощи | 8              | 4           | 4                            |                   |
| 8.       | Аптечки первой помощи. Требования с 01.09.2024 г.                                                                                  | 8              | 8           | -                            |                   |
| 9.       | Перечень мероприятий по организации подготовки населения и сотрудников экстренных оперативных служб приемам оказания первой помощи | 6              | 6           | -                            |                   |
| ИА       | <b>Итоговая аттестация</b>                                                                                                         | <b>2</b>       | <b>-</b>    | <b>2</b>                     | <b>Экзамен</b>    |
|          | <b>Всего:</b>                                                                                                                      | <b>72</b>      | <b>56</b>   | <b>16</b>                    |                   |